**Swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau’r Dyfodol Cymru**

**Cofrestr Anrhegion a Lletygarwch**

| **Enw** | **Dyddiad** | **Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd** | **Cynigiwyd Gan** | **Gwerth Amcangyfrifedig** | **Derbyniwyd / Dirywiwyd** | **Awdurdodwyd Gan** | **Rheswm dros Dderbyn** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sophie Howe | 17/02/16 | Cinio yng Ngwesty Radisson Blu, Caerdydd, yn dilyn ymgysylltiad siarad | Yr Athro Syr Mansel Aylward – Iechyd Cyhoeddus Cymru | £50.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 19/02/16 | Cinio gweithio yn Smart Living Technical Group - stadiwm criced SWALEC | ‘Smart Living Development in Wales’ | £10.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Cinio gwaith - datblygu prosiect |
| Sophie Howe | 1/03/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio Comisiwn Newid Hinsawdd Cymru – Bill’s, Bae Caerdydd | Comisiwn Newid Hinsawdd Cymru | £25.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 7/03/2016 | Gwahoddiad i fynychu Fforwm Arweinyddiaeth Cyngor ar Bopeth gyda llety dros nos - Metropole - Llandrindod | Cyngor ar Bopeth Cymru | £120.00 | Derbyniwyd, ond heb aros mewn llety oherwydd salwch teuluol | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 9/03/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio ‘Gas and Electricity Markets Authority’ yng Ngwesty Park Plaza | Ofgem | £50.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 17/03/2016 | Gwahoddiad i fynychu Cinio Gwobrau ‘Cardiff Life’ - mynychu gyda'i gŵr | ‘Cardiff Life’ | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Mynychu fel priod y noddwr |
| Sophie Howe | 22/04/2016 | Gwahoddiad i ginio ‘Women in Wales’ | ‘Women in Wales’ | £30.00 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 04/05/2016 | Gwahoddiad i fynychu'r Dderbyniad Agoriadol yn ‘Washington Hotel’ ar gyfer Uwchgynhadledd Gweithredu Hinsawdd | Grŵp Gweithredu Hinsawdd | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 05/05/2016 | Gwahoddiad i fynychu'r Dderbynfa gan Compact y Maer a Chyfamod y Maer (Washington) | Grŵp Gweithredu Hinsawdd | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 09/05/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio ‘Tidal Lagoon Power’ gyda Madame Sylvie Bermann | Clwb Busnes Caerdydd | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/05/2016 | Gwahoddiad i fynychu pryd nos gyda'r Athro Nicky Callow et al. | Yr Athro Nicky Callow, Prifysgol Bangor | £25.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 03/06/2016 | Gwahoddiad i siarad yng Ngŵyl y Gelli a'i mynychu | Jane Davidson | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Siarad mewn digwyddiad diwylliannol |
| Sophie Howe | 08/06/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio yn y ‘National Institutions for Future Generations’ (Y Ffindir) | Paula Tiihonen – Bord Gron Sefydliadau Cenedlaethol ar gyfer Cenedlaethau'r Dyfodol | £50.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 15/06/2016 | Gwahoddiad i Lansiad Prosiect ‘Species Champions’ Cymru | Cyswllt Amgylchedd Cymru | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 19/06/2016 | Gwahoddiad i ddigwyddiad Lletygarwch Lionel Richie | Cyngor Sir Conwy | £100 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Gwahoddwyd yn flaenorol yn amhroffesiynol |
| Sophie Howe | 22/06/2016 | Gwahoddiad i ginio Gwobrau Arloesedd ac Effaith Prifysgol Caerdydd | Prifysgol Caerdyff | £40.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Cynorthwywyd gyda'r prosiect a rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 24/06/2016 | Gwahoddiad i Wobrau Rhagoriaeth Gwaith Ieuenctid | Llywodraeth Cymru | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 27/06/2016 | Gwahoddiad i ymweld â chinio yn ‘Clink’ yn ystod y daith i edrych ar ddulliau cyfiawnder adferol wrth adsefydlu | Iechyd Cyhoeddus Cymru | £20.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 28/06/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio gyda John Rose a Phwyllgor y Loteri Genedlaethol | Y Loteri Genedlaethol | £30.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 29/06/2016 | Gwahoddiad i ‘Countryside Live Event’ gydag arddangosfeydd, arddangosiadau coginio a lluniaeth | ‘Countryside Alliance’ | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 30/06/2016 | Gwahoddiad i fod yn westai Grayling ar gyfer cinio PAC eleni | Grayling | £50.00 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 30/06/2016 | Gwahoddiad i fynychu Gwobrau Busnes Cymru - Stadiwm Dinas Caerdydd | Busnes Cymru | £50.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 01/07/2016 | Gwahoddiad i fynychu Digwyddiad CBDC - Clwb Kuku, Park Plaza | Jonathan Ford and Neil Ward, ‘Football Association of Wales’ | £50.00 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Nodau llesiant y Ddeddf Llesiant Cenedlathau’r Dyfodol Cymru – Chwaraeon a diwylliant |
| Sophie Howe | 04/07/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio gyda Chadeirydd NPCC a Chomisiynwyr yr Heddlu a Throsedd | Comisiynydd Heddlu a Throseddu De Cymru, Alun Michael | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 06/07/2016 | Gwahoddiad i wylio Rownd Gynderfynol Portiwgal v Cymru Ewro 2016 yn Stadiwm y Principality | ‘FAW Trust’ | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Nodau llesiant y Ddeddf Llesiant Cenedlathau’r Dyfodol Cymru – Chwaraeon a diwylliant |
| Sophie Howe | 07/07/2016 | Gwahoddiad i fynychu ‘derbyniad diodydd haf’ yr ‘Carbon Trust’ - Castell Caerdydd | David Reilly – ‘Carbon Trust’ | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 08/07/2016 | Gwahoddiad i fynychu cinio Pwyllgor Newid Hinsawdd y DU | Matthew Bell- UKCC | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Kate Carr | 12/07/2016 | Gwahoddiad i fynychu derbyniad diodydd cyfarfod cyffredinol blynyddol BT | BT | £15 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 15/07/2016 | Gwahoddiad i Ginio Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru - Gwesty Celtic Manor | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 10/09/2016 | Gwahoddiad i fynychu'r BBC ‘Proms in the Park’ | Cyngor Sir Conwy | £75 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 23-25/09/2016 | Cyfeillion y Ddaear Cymru - Casgliad Cenedlaethol (awgrym o letygarwch) | Cyfeillion y Ddaear Cymru | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 22/09/2016 | Gwahoddiad i dderbyniad diodydd ‘Welsh Tenants’ | ‘Welsh Tenants’ | £15 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 22/09/2016 | Gwahoddiad i fwrdd crwn arbenigol ‘Gwireddu Uchelgais’ yn Neuadd y Ddinas Caerdydd gyda chinio | ‘Realising Ambition’ – Y Loteri Genedlaethol | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 27/09/2016 | Gwahoddiad i Ginio Comisiwn Bevan | Yr Athro Syr Mansel Aylward CB | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 29/09/2016 | Gwahoddiad i weithdy Cyngor Defnyddwyr Dŵr, gyda chinio | Cyngor Defnyddwyr Dŵr | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 06/10/2016 | Gwahoddiad i brecwast V.I.P Procurex | Sue Moffatt  Cyfarwyddwr Masnachol Llywodraeth Cymru a Chyfarwyddwr Gwasanaeth Caffael Cenedlaethol | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe and Kate Carr | 07/10/2016 | Cynhadledd Gyfreithiol Cymru,  Bangor Derbyniad Diodydd a Chinio, | Yr Athro Dermot Cahill  Cadeirydd y Cynhadledd ‘Legal Wales’, Ysgol y Gyfraith Prifysgol Bangor | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/10/2016 | Cinio Sefydliadau Merched Cymru | Sarah Thomas  Swyddog Materion Cyhoeddus | £10 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad mewn digwyddiad trwy’r dydd |
| Sophie Howe | 07/10/2016 | Cinio Cyfarfod Grŵp Arweinyddiaeth Strategol Iechyd | Julie Davies PA Iechyd Cyhoeddus Cymru | £8 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad mewn digwyddiad trwy’r dydd |
| Kate Carr | 19/10/2016 | Cinio Strategaeth Addysg Uwch Cymru | Steve Williams  Rheolwr Sgiliau a Chyflogadwyedd | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 13/10/2016 | Cynlluniau Ombwdsmon yn mabwysiadu arfer gorau Ewropeaidd ar ôl Brexit - Cinio | Elin Royles | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 31/10/2016 | Bord Gron a Chinio Iechyd a Chynaliadwyedd Iechyd Cyhoeddus Cymru | Yr Athro Syr Mansel Aylward | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 01/11/2016 | Cinio Cynhadledd Grŵp Datblygu Sgiliau Cyllid Cadarnhaol | Megan Powell-Williams (ACIPR)  Cyfathrebu | £20 | Mynychu Cynhadledd ond gwrthod cinio | Sophie Howe | Teithio i ymgysylltiad arall |
| Marie Brousseau-Navarro | 14/11/2016 | Cinio ar ôl cyfarfod ‘Law Society Planning and Environmental Law Committee’ | Duncan Neish | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 22/11/2016 | Gwahoddiad Cinio a Diodydd gyda Byrddau'r Asiantaeth Safonau Bwyd | Mrs. H J Hancock | £40 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Oherwydd salwch |
| Sophie Howe | 24/11/2016 | Cinio CIPFA | Iolo Llewelyn | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Due to illness |
| Sophie Howe | 29/11/2016 | Gwahoddiad Cinio Ymwelwyr Iechyd yr Iseldiroedd | Tracey  Cooper | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 30/11/2016 | Gwahoddiad Brecwast Digwyddiad Gweithredu Nodau Datblygu Cynaliadwy | Penny Evans | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 01/12/2016 | Gwahoddiad Cinio CBI | Gwestai Ann Beynon | £35 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 14/12/2016 | Digwyddiad ‘Steps in to the Future’ - cinio | Jemma Nurse | £15 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Kate Carr | 20/12/16 | Blwch o siocledi | ‘Girl & Boy Studio’ | £20 | Derbyn a rhannu ymhlith staff | Helen Verity | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 11/01/2017 | Seminar Brecwast CECA | Daran Hill | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 24/01/2017 | Cinio preifat yn cael ei gynnal gan Janet Finch-Saunders | Janet Finch-Saunders (AC) | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 31/01/2017 | Cinio cynhadledd flynyddol Conffederasiwn GIG Cymru | Conffederasiwn GIG Cymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau ac siaradwr gwadd |
| Kate Carr | 10/5/2017 | Cinio PAC Cymru | Leonard Cheshire | £55 | Derbyniwyd | Helen Verity | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 5/07/2017 | Llety a swper cynhadledd WISERD | Yr Athro Ian Rees Jones | £150 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 19/10/2017 | Cinio at ddigwyddiad ‘Tidal Lagoon’ gyda Satish Kumar | ‘Tidal Lagoon Power’ (Mark Shorrock a Graham Hillier) | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 25/11/2017 | Blwch Lletygarwch ar gyfer gêm Cymru yn erbyn Seland Newydd | Yr Athro Rick Delbridge, SPARK, Prifysgol Caerdydd | £150 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Kate Carr | 6/2/2018 | Seremoni wobrwyo FSB (gyda chinio) | FSB | £25 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 17/3/2018 | Blwch Lletygarwch ar gyfer gêm Cymru yn erbyn Ffrainc | Dr Isabelle Durance, Sefydliad Ymchwil Dŵr Prifysgol Caerdydd | £150 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Marie Brousseau-Navarro | 18/05/2018 | Cinio Cangen De Cymru CIHT | Paul Maliphant | £50 | Derbyniwyd | Helen Verity | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 28/06/2018 | Cinio Gala Gwobrau BITC | Martin Kitchener | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 20/07/2018 | War Horse, Canolfan Mileniwm Cymru (a diodydd a swper cyn y sioe) | Catherine Wenger, ‘Water Group’ | £100 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Kate Carr | 26/9/2018 | Cinio Gwobrau Busnes Cymdeithasol Cymru | Canolfan Cydweithredol Cymru | £40 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 8/10/2018 | Cinio gydag arweinwyr FCO | Swyddfa Dramor a Chymanwlad | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 13/11/2018 | Cinio rhaglen Camau Cynnar gyda'n Gilydd | Iechyd Cyhoeddus Cymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Wedi siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 15/11/2018 | Blodau fel diolch am siarad mewn digwyddiad | Sefydliad RCN | 40 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Kate Carr | 10/11/2018 | Cyflwyniad i'r Ganolfan Gwyddor Data ac yna Rygbi | Centrica | £75 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Mewnwelediad a rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 23/11/2018 | Gwobrau Tai Cymru - mynychwyd fel gwestai arbennig a chyflwynwyd gwobr Cenedlaethau’r Dyfodol, cinio 3 chwrs yn gynwysedig | Chartered Institute of Housing Cymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Cyflwyno gwobr |
| Sophie Howe | 30/11/2018 | Invite to RCGP Wales Gala Awards Winter Ball Gwahoddiad i Ddawns Gaeaf Gwobrau Gala RCGP Cymru | RCGP | £60 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 18/12/2019 | Cynhadledd Staff Flynyddol Estyn - cinio | Estyn | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y gynhadledd |
| Sophie Howe | 11/01/2019 | Gwahoddiad i Ddiwrnod Ymchwil Flynyddol Prifysgol Caerdydd - cinio | Prifysgol Caerdydd | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 27/01/2019 | ‘Fire Starter Festival’ - cinio cyn y digwyddiad a llety dros nos | ‘Fire Starter Festival’ | £120 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 05/03/2019 | Cinio a thrafodaeth Bwrdd SRA a diodydd | Bwrdd SRA | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 14/03/2019 | Digwyddiad siarad Mott Macdonald yn Llundain- Cinio | Mott MacDonald | £15 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 19/03/2019 | Cinio Bord Gron Cartrefi Conwy | Cartrefi Conwy | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Cymryd rhan mewn digwyddiad |
| Sophie Howe | 20/03/2019 | Digwyddiad Siarad Prifysgol Abertawe – Cludiant y telir amdano | Prifysgol Abertawe | £15 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 21/03/2019 | Digwyddiad ‘Sans CISO Leaders’ - cinio | SANS CISO | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 26/03/2019 | Cinio Rhyng-ffydd Blynyddol ‘Muslim Council of Wales’ | ‘Muslim Council of Wales’ | £40 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/04/2019 | Cinio Blynyddol a Seremoni Wobrwyo CECA Cymru | CECA Cymru | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 25/04/19 | Cinio/Bwrdd crwn Blynyddol CBI - St Georges Bristol | CBI | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y gynhadledd ar y ddau ddiwrnod |
| Sophie Howe | 17/05/2019 | Cinio Gwobrau IOD - Sophia Gardens | IOD | £30 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 23/05/2019 | Cinio Crwsibl Cymru | Crwsibl Cymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 07/06/2019 | Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad |
| Helen Verity | 07/06/2019 | Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad |
| Helen Nelson | 07/06/2019 | Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad |
| Marie Brousseau-Navarro | 07/06/2019 | Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £50 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 15/06/2019 | Taith Merched Ynni OVO - Brecwast | OVO | £15 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 25/06/2019-28/06/2019 | Cynhadledd IPU, Genefa (Teithio a Llety) | IPU | £700 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y gynhadledd |
| Sophie Howe | 27/06/2019 | Cinio Gala Gwobrau Busnes Cyfrifol Cymru | BITC | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 11/07/2019 | Seremoni a Chinio Gwobrau Celf a Busnes | Cartrefi Conwy | £80 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 17/10/2019 | Gwahoddiad i Noson Wobrwyo ‘Prince’s Trust’ a ‘TK Maxx & Homesense’ | ‘Prince’s Trust’ | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 18/07/2019-19/07/2019 | Digwyddiad ECOSOC Efrog Newydd - Teithio a lwfans cynhaliaeth ddyddiol | Cyngor Economaidd a Chymdeithasol y Cenhedloedd Unedig | £1600 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad hwn |
| Kate Carr | 29/07/2019 | Cinio Gwobrau Arwain Cymru 2019 (pryd tri chwrs ynghyd â gwydraid o win yn Hilton Caerdydd) | ‘The Institute of Leadership and Management’ | £40 | Derbyniwyd | Kate Carr | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 14/11/2019 | Gwobrau Effaith USW 2019 cinio (tri chwrs a derbyniad diodydd) | Prifysgol De Cymru | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 07/11/2019 | Noson i Sioe ‘Dreamers Theatre’ | Chickenshed | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/11/2019 | Derbyniad diodydd Bwrdd UKRI | UKRI | £30 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 15/11/2019 | Dawns Gaeaf Gwobrau Gala RCGP Cymru | RCGP | £75 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Marie Brosseau-Navarro | 26/11/2019 | Llyfr 'The Architecture of Wales' gan John B. Hilling | RSAW | £25 | Derbyniwyd | Marie Brosseau-Navarro | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 11/2019 | Llun wedi'i fframio o Sophie yn siarad yn ‘One Young World’ | ‘One Young World’ | £20 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Rheoli perthynas/cysylltiadau |
| Sophie Howe | 02/12/2019 | Cinio Rhanddeiliaid FCO gyda Llysgenhadon Prydain | Swyddfa Dramor a Chymanwlad | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 07/12/2019 | Cinio Ffurfiol ‘Fulbright Forum’ | ‘Fulbright Forum’ | £40 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 10/12/2019 | Gwobrau Chwaraeon Cymru 2019 | Chwaraeon Cymru | £40 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/12/2019 | Derbyniad Enillwyr Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru | £40 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 16/01/2020 | Derbyniad Blwyddyn Newydd yn ‘Lancaster House’ dan ofal yr Ysgrifennydd Tramor | Ysgrifennydd Tramor | £60 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 29/01/2020 | Aros dros nos yng Nghyrchfan Bluestone (mynychu'r digwyddiad drannoeth) | Bluestone | £60 | Derbyniwyd | Sophie Howe | Yn siarad yn y digwyddiad |
| Sophie Howe | 12/02/2020 | Te prynhawn yn Nhy'r Senedd | ‘United Foundation’ a Baroness Randerson | £40 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 12/02/2020 | Sgrinio arbennig o ffilm ‘Eternal Beauty’ | Ffilm Cymru Wales | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 27/02/2020 | Tocynnau gwesteion i gynhyrchiad diweddaraf Theatr Ieunenctid Sherman, ‘The IT’ | Theatr Ieunenctid Sherman | £20 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 28/02/2020 | Gwahoddiad i Ginio De Cymru CIHT | CIHT a Mott Macdonald | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |
| Sophie Howe | 29/02/2020 | Gwahoddiad i Ginio Gala | Leonard Chesire Cymru | £50 | Dirywiwyd | Sophie Howe | Ddim ar gael |