

**Swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol Cymru
Cofrestr Anrhegion a Lletygarwch**

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	17/02/16	Cinio yng Ngwesty Radisson Blu, Caerdydd, yn dilyn ymgysylltiad siarad	Yr Athro Syr Mansel Aylward – Iechyd Cyhoeddus Cymru	£50.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	19/02/16	Cinio gweithio yn Smart Living Technical Group - stadiwm criced SWALEC	'Smart Living Development in Wales'	£10.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Cinio gwaith - datblygu prosiect
Sophie Howe	1/03/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio Comisiwn Newid Hinsawdd Cymru – Bill's, Bae Caerdydd	Comisiwn Newid Hinsawdd Cymru	£25.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	7/03/2016	Gwahoddiad i fynychu Fforwm Arweinyddiaeth Cyngor ar Bopeth gyda llety dros nos - Metropole - Llandrindod	Cyngor ar Bopeth Cymru	£120.00	Derbyniwyd, ond heb aros mewn llety oherwydd salwch teuluol	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	9/03/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio 'Gas and Electricity Markets Authority' yng Ngwesty Park Plaza	Ofgem	£50.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	17/03/2016	Gwahoddiad i fynychu Cinio Gwobrau 'Cardiff Life' - mynychu gyda'i gŵr	'Cardiff Life'	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Mynychu fel priod y noddwr
Sophie Howe	22/04/2016	Gwahoddiad i ginio 'Women in Wales'	'Women in Wales'	£30.00	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	04/05/2016	Gwahoddiad i fynychu'r Dderbyniad Agoriadol yn 'Washington Hotel' ar gyfer Uwchgynhadledd Gweithredu Hinsawdd	Grŵp Gweithredu Hinsawdd	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	05/05/2016	Gwahoddiad i fynychu'r Dderbynfa gan Compact y Maer a Chyfamod y Maer (Washington)	Grŵp Gweithredu Hinsawdd	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	09/05/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio 'Tidal Lagoon Power' gyda Madame Sylvie Bermann	Clwb Busnes Caerdydd	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	12/05/2016	Gwahoddiad i fynychu pryd nos gyda'r Athro Nicky Callow et al.	Yr Athro Nicky Callow, Prifysgol Bangor	£25.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	03/06/2016	Gwahoddiad i siarad yng Ngŵyl y Gelli a'i mynychu	Jane Davidson	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Siarad mewn digwyddiad diwylliannol
Sophie Howe	08/06/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio yn y 'National Institutions for Future Generations' (Y Ffindir)	Paula Tiihonen – Bord Gron Sefydliadau Cenedlaethol ar gyfer Cenedlaethau'r Dyfodol	£50.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	15/06/2016	Gwahoddiad i Lansiad Prosiect 'Species Champions' Cymru	Cyswllt Amgylchedd Cymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	19/06/2016	Gwahoddiad i ddigwyddiad Lletygarwch Lionel Richie	Cyngor Sir Conwy	£100	Dirywiwyd	Sophie Howe	Gwahoddwyd yn flaenorol yn amhroffesiynol
Sophie Howe	22/06/2016	Gwahoddiad i ginio Gwobrau Arloesedd ac Effaith Prifysgol Caerdydd	Prifysgol Caerdyff	£40.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Cynorthwywyd gyda'r prosiect a rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	24/06/2016	Gwahoddiad i Wobrau Rhagoriaeth Gwaith Ieuenctid	Llywodraeth Cymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	27/06/2016	Gwahoddiad i ymweld â chinio yn 'Clink' yn ystod y daith i edrych ar ddulliau cyfiawnder adferol wrth adsefydlu	Iechyd Cyhoeddus Cymru	£20.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	28/06/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio gyda John Rose a Phwyllgor y Loteri Genedlaethol	Y Loteri Genedlaethol	£30.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	29/06/2016	Gwahoddiad i 'Countryside Live Event' gydag arddangosfeydd, arddangosiadau coginio a lluniaeth	'Countryside Alliance'	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	30/06/2016	Gwahoddiad i fod yn westai Grayling ar gyfer cinio PAC eleni	Grayling	£50.00	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	30/06/2016	Gwahoddiad i fynychu Gwobrau Busnes Cymru - Stadiwm Dinas Caerdydd	Busnes Cymru	£50.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	01/07/2016	Gwahoddiad i fynychu Digwyddiad CBDC - Clwb Kuku, Park Plaza	Jonathan Ford and Neil Ward, 'Football Association of Wales'	£50.00	Derbyniwyd	Sophie Howe	Nodau llesiant y Ddeddf Llesiant Cenedlathau'r Dyfodol

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
							Cymru – Chwaraeon a diwylliant
Sophie Howe	04/07/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio gyda Chadeirydd NPCC a Chomisiynwyr yr Heddlu a Throsedd	Comisiynydd Heddlu a Throsedd De Cymru, Alun Michael	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	06/07/2016	Gwahoddiad i wyllo Rownd Gynderfynol Portiwgal v Cymru Ewro 2016 yn Stadiwm y Principality	'FAW Trust'	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Nodau Llesiant y Ddeddf Llesiant Cenedlathau'r Dyfodol Cymru – Chwaraeon a diwylliant
Sophie Howe	07/07/2016	Gwahoddiad i fynychu 'derbyniad diodydd haf' yr 'Carbon Trust' - Castell Caerdydd	David Reilly – 'Carbon Trust'	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	08/07/2016	Gwahoddiad i fynychu cinio Pwyllgor Newid Hinsawdd y DU	Matthew Bell- UKCC	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Kate Carr	12/07/2016	Gwahoddiad i fynychu derbyniad diodydd cyfarfod cyffredinol blynyddol BT	BT	£15	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	15/07/2016	Gwahoddiad i Ginio Adeiladu Arbenigrwydd	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
		yng Nghymru - Gwesty Celtic Manor					
Sophie Howe	10/09/2016	Gwahoddiad i fynychu'r BBC 'Proms in the Park'	Cyngor Sir Conwy	£75	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	23-25/09/2016	Cyfeillion y Ddaear Cymru - Casgliad Cenedlaethol (awgrym o letygarwch)	Cyfeillion y Ddaear Cymru	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	22/09/2016	Gwahoddiad i dderbyniad diodydd 'Welsh Tenants'	'Welsh Tenants'	£15	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	22/09/2016	Gwahoddiad i fwrdd crwn arbenigol 'Gwireddu Uchelgais' yn Neuadd y Ddinas Caerdydd gyda chinio	'Realising Ambition' – Y Loteri Genedlaethol	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	27/09/2016	Gwahoddiad i Ginio Comisiwn Bevan	Yr Athro Syr Mansel Aylward CB	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	29/09/2016	Gwahoddiad i weithdy Cyngor Defnyddwyr Dŵr, gyda chinio	Cyngor Defnyddwyr Dŵr	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	06/10/2016	Gwahoddiad i brechwast V.I.P Procurex	Sue Moffatt Cyfarwyddwr Masnachol	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
			Llywodraeth Cymru a Chyfarwyddwr Gwasanaeth Caffael Cenedlaethol				
Sophie Howe and Kate Carr	07/10/2016	Cynhadledd Gyfreithiol Cymru, Bangor Derbyniad Diodydd a Chinio,	Yr Athro Dermot Cahill Cadeirydd y Cynhadledd 'Legal Wales', Ysgol y Gyfraith Prifysgol Bangor	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	12/10/2016	Cinio Sefydliadau Merched Cymru	Sarah Thomas Swyddog Materion Cyhoeddus	£10	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad mewn digwyddiad trwy'r dydd
Sophie Howe	07/10/2016	Cinio Cyfarfod Grŵp Arweinyddiaeth Strategol Iechyd	Julie Davies PA Iechyd Cyhoeddus Cymru	£8	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad mewn digwyddiad trwy'r dydd
Kate Carr	19/10/2016	Cinio Strategaeth Addysg Uwch Cymru	Steve Williams Rheolwr Sgiliau a Chyflogadwyedd	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	13/10/2016	Cynlluniau Ombwdsmon yn mabwysiadu arfer gorau Ewropeaidd ar ôl Brexit - Cinio	Elin Royles	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	31/10/2016	Bord Gron a Chinio Iechyd a Chynaliadwyedd Iechyd Cyhoeddus Cymru	Yr Athro Syr Mansel Aylward	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	01/11/2016	Cinio Cynhadledd Grŵp Datblygu Sgiliau Cyllid Cadarnhaol	Megan Powell-Williams (ACIPR) Cyfathrebu	£20	Mynychu Cynhadledd ond gwrthod cinio	Sophie Howe	Teithio i ymgysylltiad arall
Marie Brousseau-Navarro	14/11/2016	Cinio ar ôl cyfarfod 'Law Society Planning and Environmental Law Committee'	Duncan Neish	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	22/11/2016	Gwahoddiad Cinio a Diodydd gyda Byrddau'r Asiantaeth Safonau Bwyd	Mrs. H J Hancock	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Oherwydd salwch
Sophie Howe	24/11/2016	Cinio CIPFA	Iolo Llewelyn	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Due to illness

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	29/11/2016	Gwahoddiad Cinio Ymwelwyr Iechyd yr Iseldiroedd	Tracey Cooper	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	30/11/2016	Gwahoddiad Brechwast Digwyddiad Gweithredu Nodau Datblygu Cynaliadwy	Penny Evans	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	01/12/2016	Gwahoddiad Cinio CBI	Gwestai Ann Beynon	£35	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	14/12/2016	Digwyddiad 'Steps in to the Future' - cinio	Jemma Nurse	£15	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Kate Carr	20/12/16	Blwch o siocledi	'Girl & Boy Studio'	£20	Derbyn a rhannu ymhlith staff	Helen Verity	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	11/01/2017	Seminar Brechwast CECA	Daran Hill	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	24/01/2017	Cinio preifat yn cael ei gynnal gan Janet Finch-Saunders	Janet Finch-Saunders (AC)	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	31/01/2017	Cinio cynhadledd flynyddol Conffederasiwn GIG Cymru	Conffederasiwn GIG Cymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau ac siaradwr gwadd

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Kate Carr	10/5/2017	Cinio PAC Cymru	Leonard Cheshire	£55	Derbyniwyd	Helen Verity	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	5/07/2017	Llety a swper cynhadledd WISERD	Yr Athro Ian Rees Jones	£150	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	19/10/2017	Cinio at ddiwyddiad 'Tidal Lagoon' gyda Satish Kumar	'Tidal Lagoon Power' (Mark Shorrock a Graham Hillier)	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	25/11/2017	Blwch Lletygarwch ar gyfer gêm Cymru yn erbyn Seland Newydd	Yr Athro Rick Delbridge, SPARK, Prifysgol Caerdydd	£150	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Kate Carr	6/2/2018	Seremoni wobrwyo FSB (gyda chinio)	FSB	£25	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	17/3/2018	Blwch Lletygarwch ar gyfer gêm Cymru yn erbyn Ffrainc	Dr Isabelle Durance, Sefydliad Ymchwil Dŵr Prifysgol Caerdydd	£150	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Marie Brousseau-Navarro	18/05/2018	Cinio Cangen De Cymru CIHT	Paul Maliphant	£50	Derbyniwyd	Helen Verity	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	28/06/2018	Cinio Gala Gwobrau BITC	Martin Kitchener	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	20/07/2018	War Horse, Canolfan Mileniwm Cymru (a diodydd a swper cyn y sioe)	Catherine Wenger, 'Water Group'	£100	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Kate Carr	26/9/2018	Cinio Gwobrau Busnes Cymdeithasol Cymru	Canolfan Cydweithredol Cymru	£40	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	8/10/2018	Cinio gydag arweinwyr FCO	Swyddfa Dramor a Chymanwlad	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	13/11/2018	Cinio rhaglen Camau Cynnar gyda'n Gilydd	Iechyd Cyhoeddus Cymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Wedi siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	15/11/2018	Blodau fel diolch am siarad mewn digwyddiad	Sefydliad RCN	40	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Kate Carr	10/11/2018	Cyflwyniad i'r Ganolfan Gwyddor Data ac yna Rygbi	Centrica	£75	Derbyniwyd	Sophie Howe	Mewnwelediad a rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	23/11/2018	Gwobrau Tai Cymru - mynychwyd fel gwestai arbennig a chyflwynwyd gwobr Cenedlaethau'r Dyfodol, cinio 3 chwrs yn gynwysedig	Chartered Institute of Housing Cymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Cyflwyno gwobr
Sophie Howe	30/11/2018	Invite to RCGP Wales Gala Awards Winter Ball Gwahoddiad i Ddawns Gaeaf Gwobrau Gala RCGP Cymru	RCGP	£60	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	18/12/2019	Cynhadledd Staff Flynyddol Estyn - cinio	Estyn	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y gynhadledd
Sophie Howe	11/01/2019	Gwahoddiad i Ddiwrnod Ymchwil Flynyddol Prifysgol Caerdydd - cinio	Prifysgol Caerdydd	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	27/01/2019	'Fire Starter Festival' - cinio cyn y digwyddiad a llety dros nos	'Fire Starter Festival'	£120	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	05/03/2019	Cinio a thrafodaeth Bwrdd SRA a diodydd	Bwrdd SRA	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	14/03/2019	Digwyddiad siarad Mott Macdonald yn Llundain-Cinio	Mott MacDonald	£15	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	19/03/2019	Cinio Bord Gron Cartrefi Conwy	Cartrefi Conwy	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Cymryd rhan mewn digwyddiad
Sophie Howe	20/03/2019	Digwyddiad Siarad Prifysgol Abertawe – Cludiant y telir amdano	Prifysgol Abertawe	£15	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	21/03/2019	Digwyddiad 'Sans CISO Leaders' - cinio	SANS CISO	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	26/03/2019	Cinio Rhyng-ffydd Blynyddol 'Muslim Council of Wales'	'Muslim Council of Wales'	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	12/04/2019	Cinio Blynyddol a Seremoni Wobrwyo CECA Cymru	CECA Cymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	25/04/19	Cinio/Bwrdd crwn Blynyddol CBI - St Georges Bristol	CBI	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y gynhadledd ar y ddau ddiwrnod
Sophie Howe	17/05/2019	Cinio Gwobrau IOD - Sophia Gardens	IOD	£30	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	23/05/2019	Cinio Crwsibl Cymru	Crwsibl Cymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	07/06/2019	Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad
Helen Verity	07/06/2019	Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Helen Nelson	07/06/2019	Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad
Marie Brousseau-Navarro	07/06/2019	Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£50	Derbyniwyd	Sophie Howe	Comisiynydd yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	15/06/2019	Taith Merched Ynni OVO - Brechwast	OVO	£15	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	25/06/2019 - 28/06/2019	Cynhadledd IPU, Genefa (Teithio a Llety)	IPU	£700	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y gynhadledd
Sophie Howe	27/06/2019	Cinio Gala Gwobrau Busnes Cyfrifol Cymru	BITC	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	11/07/2019	Seremoni a Chinio Gwobrau Celf a Busnes	Cartrefi Conwy	£80	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	17/10/2019	Gwahoddiad i Noson Wobrwyo 'Prince's Trust' a 'TK Maxx & Homesense'	'Prince's Trust'	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	18/07/2019 - 19/07/2019	Digwyddiad ECOSOC Efrog Newydd - Teithio a lwfans cynhaliaeth ddyddiol	Cyngor Economaidd a Chymdeithasol y Cenhedloedd Unedig	£1600	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad hwn
Kate Carr	29/07/2019	Cinio Gwobrau Arwain Cymru 2019 (pryd tri chwrs ynghyd â gwydraid o win yn Hilton Caerdydd)	'The Institute of Leadership and Management'	£40	Derbyniwyd	Kate Carr	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	14/11/2019	Gwobrau Effaith USW 2019 cinio (tri chwrs a derbyniad diodydd)	Prifysgol De Cymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	07/11/2019	Noson i Sioe 'Dreamers Theatre'	Chickenshed	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	12/11/2019	Derbyniad diodydd Bwrdd UKRI	UKRI	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	15/11/2019	Dawns Gaeaf Gwobrau Gala RCGP Cymru	RCGP	£75	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Marie Brosseau-Navarro	26/11/2019	Llyfr 'The Architecture of Wales' gan John B. Hilling	RSAW	£25	Derbyniwyd	Marie Brosseau-Navarro	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	11/2019	Llun wedi'i fframio o Sophie yn siarad yn 'One Young World'	'One Young World'	£20	Derbyniwyd	Sophie Howe	Rheoli perthynas/cysylltiadau
Sophie Howe	02/12/2019	Cinio Rhanddeiliaid FCO gyda Llysgenhadon Prydain	Swyddfa Dramor a Chymanwlad	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	07/12/2019	Cinio Ffurfiol 'Fulbright Forum'	'Fulbright Forum'	£40	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	10/12/2019	Gwobrau Chwaraeon Cymru 2019	Chwaraeon Cymru	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	12/12/2019	Derbyniad Enillwyr Gwobrau Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	Adeiladu Arbenigrwydd yng Nghymru	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	16/01/2020	Derbyniad Blwyddyn Newydd yn 'Lancaster House' dan ofal yr Ysgrifennydd Tramor	Ysgrifennydd Tramor	£60	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	29/01/2020	Aros dros nos yng Nghyrchfan Bluestone (mynychu'r digwyddiad drannoeth)	Bluestone	£60	Derbyniwyd	Sophie Howe	Yn siarad yn y digwyddiad
Sophie Howe	12/02/2020	Te prynhawn yn Nhy'r Senedd	'United Foundation' a Baroness Randerson	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	12/02/2020	Sgrinio arbennig o ffilm 'Eternal Beauty'	Ffilm Cymru Wales	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	27/02/2020	Tocynnau gwesteion i gynhyrchiad diweddaraf Theatr Ieuenctid Sherman, 'The IT'	Theatr Ieuenctid Sherman	£20	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	28/02/2020	Gwahoddiad i Ginio De Cymru CIHT	CIHT a Mott Macdonald	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	29/02/2020	Gwahoddiad i Ginio Gala	Leonard Chesire Cymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	02/03/2020	Derbyniad Diwylliannol Cymru	Llywodraeth y DU yng Nghymru	£50	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	03/03/2020	Cynhadledd Future is Now yn Berlin	Llywodraeth Cymru	£?	Derbyniwyd	Sophie Howe	Siarad mewn digwyddiad
Sophie Howe	12/03/2020	Tocynnau gwesteion i gynhyrchiad Theatr y Sherman o Tylwyth	Theatr y Sherman	£40	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	16/03/2020	60ain Darlith a Chinio Menelaus	Arup	£60	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	19/03/2020	2 ^{il} Wobrau Welsh Women's Awards 2020	Creative Oceanic Events	£150	Gohiriwyd	Sophie Howe	
Sophie Howe	20/03/2020	Dawns Flynyddol Strictly Speakeasy	Gofal Canser Tenovus	£150	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	24/03/2020	Digwyddiad 100 Mlynedd o	Dyneiddwyr Cymru	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
		Ddatgysylltiad Dyneiddwyr					
Sophie Howe	01/04/2020	Diwrnod Arddangos Arloesi Trafnidiaeth Cymru gan gynnwys cinio / diodydd	Trafnidiaeth Cymru	£30	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	29/04/2020	Gwreiddio Llesiant yng Nghogledd Iwerddon	Cyngor Bwrdeistref Dinas Armagh, Banbridge a Craigavon		Gohiriwyd	Sophie Howe	
Sophie Howe	15/05/2020	Cinio Rhwydweithio Menywod Innogy Renewables	Cadno Communications	£60	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	19/05/2020	Cynhadledd Arweinwyr Ehangu Gorwelion	Canolfan Ansawdd Cymru	£80	Gohiriwyd	Sophie Howe	
Sophie Howe	2020 05 20	Symposiwm Blynyddol CAE gan gynnwys teithio ac aros dros nos (siarad yn y digwyddiad)	Prifysgol Brighton	£100	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	15/06/2020	Digwyddiad Tech Fest 4 Social Good	Canolfan Cydweithredol Cymru	£40	Gohiriwyd	Sophie Howe	
Sophie Howe	06/07/2020	Llety (3 noson) a gwahoddiad i ddatliadau Diwrnod Tynwald 2020	Senedd Ynys Manaw	£800	Dirywiwyd	Sophie Howe	Ddim ar gael
Sophie Howe	28/08/2020	Gwahoddiad i Wyl Greenbelt gan gynnwys tocynnau a llety (siarad yn y digwyddiad)	Gŵyl Greenbelt	£800*	Gohiriwyd	Sophie Howe	Siarad mewn digwyddiad
Sophie Howe	29-30/06/2021	Gwahoddiad i Fforwm Arweinwyr GGI yng Nghastell Leeds, llety, taith o amgylch y castell a swper	Good Governance Institute	£300*	Derbyniwyd – gellid ei wneud ar-lein	Sophie Howe	Rheoli perthynas
Sophie Howe	12-13/07/2021	Cynhadledd Cymdeithas yr Ombwdsmyrn a Chyfryngwyr.	Monaco, Haut Commissariat.	£?	Gohiriwyd o Hydref.2020 ac Ebrill.2021	Sophie Howe	Siarad mewn digwyddiad

Enw	Dyddiad	Disgrifiad o'r Rhodd neu'r Lletygarwch a Gynigiwyd	Cynigiwyd Gan	Gwerth Amcangyfrifedig	Derbyniwyd / Dirywiwyd	Awdurdodwyd Gan	Rheswm dros Dderbyn
Sophie Howe	27-30/08/2021	Gwahoddiad i Wyl Greenbelt gan gynnwys tocynnau a llety (siarad yn y digwyddiad)	Gŵyl Greenbelt	£800*	Derbyniwyd - gellid ei ohirio / symud ar-lein		Siarad mewn digwyddiad