



# Cylchlythyr Cenedlaethau'r Dyfodol Medi 2022



## Ei Mawrhydi y Frenhines Elizabeth II

---

*Roedd yn dristwch i mi glywed am farwolaeth Ei Mawrhydi y Frenhines Elizabeth II a chefais y fraind o fynychu ei hangladd yn Abaty Westminster ddydd Llun 19 Medi.*

*Roedd ymroddiad Ei Mawrhydi i fywyd cyhoeddus yn croesi cenedlaethau, trwy ddegawdau lawer o newid enfawr a bydd colled fawr ar ei hôl.*

*Anfonaf fy nghydymdeimlad diffuant i deulu'r Frenhines wrth iddynt alaru ar eu mam, eu nain a'u hen-nain.*

---



## Rhagair

---

*Ar y 3ydd o Fedi, teithiodd pedwar cyn-fyfyriwr o fy Academi Arweinyddiaeth Cenedlaethau'r Dyfodol i Fanceinion i fynychu [One Young World](#), Uwchgynhadledd yn cynnull y dalent ifanc ddisgleiriaf o bob gwlad a sector, gan weithio i gyflymu effaith gymdeithasol.*

*Roedd y cynrychiolwyr anhygoel hyn yn cynnwys Ibby Osman, Jia Wei Lee a Lloyd Harris.*

*Dyma beth oedd ganddyn nhw i'w ddweud am eu hamser yn yr Uwchgynhadledd.*

---



**Ibby Osman**

Ibby Osman ydw i, rwy'n gweithio yn lechyd Cyhoeddus Cymru a chefais fy noddi i fod yn rhan o Academi Arweinyddiaeth Cenedlaethau'r Dyfodol 2021-22. Rwy'n angerddol dros degwch iechyd, ac

rwy'n gobeithio chwarae rhan mewn creu Cymru lewyrchus sy'n gyfartal, yn amrywiol ac yn gynhwysol.

Yn gynharach y mis hwn, cefais y pleser a'r fraint o fynychu'r Un Byd Ifanc.

Roedd yr Uwchgynhadledd yn cynnwys 190+ o wledydd a gynrychiolir gan dros 2,000 o arweinwyr ifanc o bob rhan o'r byd sydd am wneud newid. Roedd yn gyfle anhygoel gan ei fod yn gasgliad mor gyffrous o arweinwyr ifanc, ysbrydoledig, y dyfodol o bob rhan o'r byd.

Roedd yn hynod ddiddorol gwrando ar drafodaethau ar y materion mwyaf sy'n wynebu ein byd, o arweinyddiaeth foesegol, cynaliadwyedd i gydraddoldeb iechyd. Roeddwn i'n hoff iawn o'r gweithdy a glywais gan unigolion ysbrydoledig ar y testun actiffaeth ddilys. Rhoddodd fewnwelediad gwych i mi ar sut i ddefnyddio'ch sgiliau a'ch profiadau i fod yn wneuthurwr newid effeithiol.

Mi wnes i gyfarfod â phobl mor wych yn ystod yr Uwchgynhadledd, gan gynnwys cynrychiolwyr o Gyngor yr Iseldiroedd, a rhannodd pob un ohonom ein gwybodaeth a'n barn ar Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol. Roedd llawer o ddiddordeb rhyngwladol a oedd yn anhygoel i'w weld!

Rwy'n cael fy ysbrydoli fwyfwy gan yr holl brofiad hwn ac yn gwybod bod yna lawer sy'n credu y gallwn wneud y byd hwn yn lle gwell ac rwyf wedi ymrwymo i chwarae fy rhan.

Gadewais yr Uwchgynhadledd gydag ymdeimlad o bwrpas o'r newydd ac rwy'n parhau i fod yn gadarn wrth eirioli dros amrywiaeth, tegwch a chynhwysiant - achos cymdeithasol rwy'n angerddol amdano.

Yr hyn a ddysgais fwyaf:

- Nid yw oedran yn diffinio'r hyn y gallwch neu na allwch ei gyflawni ac ni ddylai bod yn 'rhy ifanc' byth eich dal yn ôl.
- "Gwerthfawrogwch brofiad ond credwch yn eich gallu."

**Mae'r dyfodol yn ddisglair!**





**Jia Wei Lee**

Uwchgyhadledd ieuentid byd-eang Un Byd Ifanc oedd – a dweud y gwir – fy mreuddwyd! Fi oedd y plentyn a oedd ac sy'n dal i fod ag obsesiwn â nyddu'r byd, rhyfeddu at bob gwlad o gwmpas y byd a sut i gyffwrdd bywydau â phob cyfandir.

Mae cael mwy na 200 o wledydd yn bresennol a chwrdd â chymaint o bobl anhygoel ac ysbrydoledig o dan yr un to wedi fy nhanio i barhau â'r hyn rydw i'n ei wneud mewn bywyd, sy'n ymwneud â grymuso, herio a chwilio bob amser am atebion cynaliadwy, dylanwadol hirdymor.

Rwyf wedi cwrdd â phobl wych er enghraifft:

- Dami o Nigeria sy'n torri'r stigma o leisio aflonyddu rhywiol ([@forbidden topic](#))
- Lina o Colombia sy'n grymuso pobl ag anableddau i ddysgu sgiliau iddynt wneud eu sioe radio eu hunain ([@abaincolombia](#))
- Mine o'r Almaen sy'n grymuso ffoaduriaid a cheiswyr lloches trwy ei grŵp cymunedol [Give Something Back To Berlin](#)
- Harry o Ogledd Corea sy'n rhoi sgysiau ymwybyddiaeth i eraill ynghylch achub Gogledd Corea o Tsieina i Dde Korea yn [Liberty in North Korea](#)

Ac mae'r rhestr yn mynd ymlaen! Byddaf yn ddiolchgar am byth o fod wedi cyfarfod â'r bobl hyn ac maent wedi effeithio arnaf mewn sawl ffordd.

Nawr, fel llysgenhadon Un Byd Ifanc, byddaf yn parhau i hyrwyddo'r hyn rwy'n ei wneud, ynghyd â'r hyn yr wyf wedi'i ddysgu yn dilyn Academi Arweinyddiaeth Cenedlaethau'r Dyfodol i gael effaith yn y byd hwn. Nawr, rydym hyd yn oed yng nghanol adeiladu prosiect traws-gyfandirol ynghyd â chynrychiolwyr o Antigua a Barbuda, Mecsico, Belize a llawer mwy!



### **Lloyd Harris**

Lloyd Harris (25) ydw i o Gaerdydd ac rwy'n rheolwr rhaglen sy'n gweithio ym maes materion amgylcheddol a gwledig yn Llywodraeth Cymru. Rwy'n angerddol am adferiad ac adferiad byd natur, ac astudio anghydraddoldeb cymdeithasol.

Mae wedi bod yn brofiad hynod werthfawr i gynrychioli Cymru a Swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol yn Uwchgynhadledd Un Byd Ifanc eleni.

Roedd yn wythnos ysgogol gyda straeon emosiynol a thrafodaethau panel calonogol ar fentrau cynaliadwy, cymdeithasol a gwleidyddol i fynd i'r afael â'r heriau sy'n ein hwynebu i gyd. Gwnes gyfarfod, a hyrwyddo meddylfryd cenedlaethau'r dyfodol, â rhai pobl anhygoel o bob rhan o'r Byd, gan gynnwys cynnal gweithdy byrffyr gyda'r ddirprwyaeth o Gyngor Dinas Rotterdam ar weithredu cenedlaethau'r dyfodol yn gweithio yn y sector cyhoeddus!

Fy uchafbwynt personol oedd mewn sesiwn weithredu lle wnes i gyfarfod â grŵp o arweinwyr ifanc ysbrydoledig o Loas, Canada, Gwlad Thai, Awstralia, Ffrainc, Columbia a'r Iseldiroedd a buom yn



rhannu ein profiadau o frwydro yn erbyn yr argyfwng bioamrywiaeth a natur gyda phobl. Eglurais sut y mae Cymru'n defnyddio Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol i lunio ein hadferiad byd natur drwy'r cynllun Rheoli Tir Cynaliadwy newydd.



---

*Mynychodd Najma Hashi a Jacob Ellis o'm tîm fy hun yr Uwchgyhadledd hefyd a chynnal gweithdy ar Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol a sut y gallai arweinwyr ifanc o bob rhan o'r byd ymgysylltu â mudiad byd-eang cenedlaethau'r dyfodol fel ysgogwyr newid.*

*Darganfyddwch fwy am eu hamser yn Un Byd Ifanc o'n Twitter ac Instagram lle buont yn meddiannu am ddiwrnod.*

---

## Y Prosiect Caredigrwydd

Dylai caredigrwydd fod wrth galon ein llywodraeth, ein cymunedau a'n bywydau.

Yn 2020 canfu'r [Sefydliad Iechyd Meddwl](#) fod 63% o oedolion y DU yn cytuno, pan fydd pobl eraill yn garedig, ei fod yn cael effaith gadarnhaol ar eu hiechyd meddwl. Mae'r un nifer hefyd yn cytuno bod bod yn garedig ag eraill yn effeithio'n gadarnhaol ar eu hiechyd meddwl.

Dyna pam rydw i wedi bod yn galw ar Lywodraeth Cymru i sefydlu gwerthoedd caredigrwydd ar bob lefel o lywodraeth ac mewn polisi cyhoeddus ers cyhoeddi ein [Hadroddiad Cenedlaethau'r Dyfodol 2020](#).

Rydym wedi dweud o'r blaen, er bod iaith llesiant yn amlwg mewn polisi a deddfwriaeth, y gallai Llywodraeth Cymru a chyrrff cyhoeddus yng Nghymru fynd ymhellach i roi caredigrwydd a thosturi wrth galon polisi cyhoeddus a darparu gwasanaethau yng Nghymru.

Y Prosiect Caredigrwydd yw dechrau hyn ac mae'n dod â sefydliadau ynghyd i gasglu adnoddau, trefnu cyfarfodydd tosturiol a meithrin caredigrwydd ar bob lefel o lywodraeth ac mewn polisi cyhoeddus.

---

*Mae'r Prosiect yn cynnwys:*

---

- [Academi Cymru and Cymru](#)
    - [Cymru Garedig](#)
    - [Compassion Practices](#)
      - [Cymru](#)
    - [Fresh Air Fridays](#)
    - [Caffi Frazzled](#)
- 





Mae **Academi Cymru a Llywodraeth Cymru** yn coladu gwybodaeth i gyrff cyhoeddus ar sut y gallant ymgorffori caredigrwydd yn eu diwylliant ac mewn gwasanaethau cyhoeddus. Maent wedi datblygu tudalen we gydag Awgrymiadau Cyflym, gwybodaeth am gyd-gynhyrchu, ymwybyddiaeth ofalgar a charedigrwydd, a sut i ddefnyddio Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol i roi newid gwirioneddol ar waith: [Canllaw Diwylliant](#).

Mae [Cymru](#) yn fudiad sy'n cael bywyd gan deuluoedd, unigolion, cymunedau a sefydliadau ledled Cymru. Mae'n canolbwyntio ar ofal a chymorth ar ddiwedd bywydau pobl, pryd bynnag y bydd hynny'n digwydd ac i'n cenedl ddatblygu dulliau tosturiol i gefnogi iechyd a llesiant pobl, gan gynnwys afiechyd, dementia, unigrwydd ac arwahanrwydd, galar, colled a phrofedigaeth.

Mae [Compassion Practices](#) wedi dechrau archwiliad rhyngwladol blwyddyn o hyd i sut i ymateb i alw byd-eang cynyddol am dosturi. Mae'r themâu'n cynnwys yr hyn sy'n atal tosturi ac yn ei alluogi i ffynnu, a'r camau ymarferol sydd eu hangen i ehangu'r defnydd o Arferion Tosturiol. Mae sefydliadau iechyd ledled Cymru wedi bod yn gweithio gyda Compassion Practices ers blyneddau lawer, ac mae'r gwaith hwn wedi cael sylw mewn gweminarau, adroddiadau, cyfnodolion, llyfrau a chynadleddau.

Ymhlith y sefydliadau eraill sy'n cymryd rhan mae [Meddwlgarwch Cymru](#), [Fresh Air Fridays](#) a [Chaffi Frazzled](#) sydd wedi dechrau datblygu rhaglenni yn y Gymraeg a'r Saesneg a chynyddu cyfleoedd i ymarfer arferion llesiant ac ymwybyddiaeth ofalgar sylfaenol.

#### **Mae hyn yn cynnwys:**

- Sesiynau datblygu ymwybyddiaeth ofalgar ar gyfer arweinwyr a llunwyr polisi Cymreig gan gynnwys 'Ymwybyddiaeth Ofalgar yn y Gwasanaeth Iechyd yng Nghymru', 'Ymwybyddiaeth Ofalgar ac Amrywiaeth yng Nghymru' a 'Chefnogi Ymwybyddiaeth Ofalgar mewn Addysg yng Nghymru'.
- Breathing Spaces, rhith-grwpiau galw heibio 30 munud sy'n rhoi lle diogel i bobl ymlacio ac anadlu eto. Mae Hwylusydd Fresh Air Fridays yn arwain y grwpiau mewn amser real.
- Cyfarfodydd Caffi Frazzled lle gall pobl siarad mewn man diogel, anfeirniadol am yr hyn sy'n digwydd iddyn nhw go iawn. Gan agor a chloi gyda sesiwn ymwybyddiaeth ofalgar, yn ystod y cyfarfod anogir cyfranogwyr i "egluro sut beth yw'r tywydd yn eich pen" ac mae pob un yn cael cyfle i drafod beth bynnag y dymunant.
- Mae Uwchgynhadledd Trawma ar y Cyd 2022, digwyddiad ar-lein gyda chyflwyniadau arbenigol, darlleniadau barddoniaeth, sesiynau symud a mwy, yn gyfle i rannu adnoddau, profiadau a helpu i feithrin ymdeimlad o obaith a pherthyn ar gyfer dyfodol mwy cynaliadwy.



---

“Mae 'Breathing Spaces' yn achubiaeth!

Mae pob 'Breathing Space' yn llawn o dechnegau gwych (yn seiliedig ar dystiolaeth!) y gallaf eu trosglwyddo i sefyllfaoedd eraill ac eto maent hefyd yn llawn gofod, amser, cariad ac ystyriaeth. Rwy'n dawlach ac yn fwy effeithiol yn fy ngwaith a mwy o ddealltwriaeth o broblemau a heriau gartref.

Mae 'Breathing Spaces' yn teimlo fel elfen hollbwysig yn fy nhaith i ddod yn fi.”

---

Ddim yn siŵr ble i ddechrau gwreiddio caredigrwydd yn eich bywyd a'ch gwaith eich hun? Dyma rai awgrymiadau:

- darllen ychydig o adnoddau o'r [Canllaw Newid Diwylliant](#)
- ymuno â [Fresh Air Fridays breathing space](#) am ddim, neu
- ymuno â [rhestr bostio Compassion Practices](#)

I gael rhagor o wybodaeth ac arweiniad ar sut y gallwch chi, eich tîm a'ch sefydliad wreiddio caredigrwydd a llesiant yn eich polisïau a'ch diwylliant, ewch i'r dolenni uchod neu cysylltwch â Diana drwy [Sustainable.Futures@gov.wales](mailto:Sustainable.Futures@gov.wales).

## Creu Mudiad dros Newid

---

“Efallai fy ngobaith pennaf ar gyfer y dyfodol yw y gall y Ddeddf barhau i wneud newid mor gadarnhaol i Gymru a bod yn ganolog i fodel llywodraethu a pholisi dyfodol cynaliadwy yn fyd-eang.”

Dros yr haf fe wnes i gyflogi pedwar o bobl ifanc fel interniaid cyflogedig i weithio gyda mi ar ddau brosiect: fy [Adolygiad Adran 20](#) ynghylch sut mae Llywodraeth Cymru yn rhoi Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol ar waith a fy ngwaith gydag Un Llais Cymru i ysgrifennu enghreifftiau sut mae Cynghorau Tref a Chymuned, mawr a bach, yn gweithredu'r Ddeddf.

Y pedwar person ifanc hyn oedd:

- Lowri, myfyrwraig blwyddyn olaf bioleg o Gaerdydd ym Mhrifysgol Southampton.
- Sienna, wedi graddio mewn gwleidyddiaeth a Chynghorydd Tref Aberystwyth.
- Tatty, sydd wedi graddio mewn cysylltiadau rhyngwladol o Brifysgol Caerdydd sy'n byw yn Arberth.
- Oyin, Bardd ac wedi graddio yn y gyfraith sydd wedi cymryd y Bar yn Coventry.

Fe ofynnon ni iddyn nhw beth maen nhw'n angerddol amdano, beth mae 'sgiliau ar gyfer y dyfodol' yn ei olygu iddyn nhw a beth yw eu gobeithion pennaf ar gyfer dyfodol Cymru.

Dyma oedd gan Tatty, Sienna ac Oyin i'w ddweud.



---

“Efallai fy ngobaith pennaf ar gyfer y dyfodol yw y gall y Ddeddf barhau i wneud newid mor gadarnhaol i Gymru a bod yn ganolog i fodel llywodraethu a pholisi dyfodol cynaliadwy yn fyd-eang.”

---

## **Tathan 'Tatty' Harding Lloyd**

Rwy'n dod o Sir Benfro ac astudiais Lefel A yng Ngholeg Sir Benfro cyn dod i Brifysgol Caerdydd i astudio Gwleidyddiaeth a Chysylltiadau Rhyngwladol, lle graddiais ym mis Gorffennaf eleni. Rwyf wrth fy modd yn beicio, chwarae gitâr, darllen, dysgu, coginio, bwyta, a mynd i gwisiau tafarn.

Rwy'n angerddol am wneud newid cadarnhaol i fywydau pobl a gwthio am wella ein cymunedau ledled Cymru a'r byd ac mae fy niddordeb academaidd mewn cyfansoddiadaeth a llywodraethu.

Pan fyddaf yn clywed 'sgiliau ar gyfer y dyfodol' rwy'n meddwl am ddatblygu ac ymchwilio i sgiliau sy'n mynd i fod yn angenrheidiol i arfogi pobl a sefydliadau ar gyfer y dyfodol. O ran y dyfodol tymor byr (e.e. addysgu pobl am gynaliadwyedd a hwyluso symudiad tuag at dechnolegau gwyrddach) ond hefyd y tymor hir, lle nad yw rhai o'r sgiliau angenrheidiol ar gyfer y dyfodol wedi'u diffinio eto.

Mae angen i ni gydweithio i baratoi ar gyfer beth bynnag a ddaw yn y dyfodol, drwy wneud pobl, cymunedau a chymdeithasau yn fwy hyblyg, gwydn ac addasadwy.

Wrth weithio gyda FGC, rwyf wedi bod yn gweithio ar yr Adolygiad Adran 20. Mae hwn wedi bod yn gyfle gwych i gael profiad ymarferol. Rwyf wedi bod wrth fy modd yn dysgu am brosesau'r Swyddfa a Llywodraeth Cymru ac yn benodol sut mae'r sefydliadau hyn wedi'u strwythuro a'u rhedeg.

Gobeithiaf y bydd y swyddfa'n parhau i dyfu ac y gall barhau i ledaenu ei hegwyddorion datblygu cynaliadwy cadarnhaol i fwy o feysydd o fywyd yng Nghymru, yn y sectorau cyhoeddus a phreifat. Hoffwn weld rhai o egwyddorion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol yn dod yn fwy amlwg yn cyhoeddus, efallai'n cael eu haddysgu fel adran ar Fagloriaeth Cymru neu drwy rai cyrsiau prifysgol.



### **Sienna Lewis**

Rwy'n fyfyrwr Gwleidyddiaeth graddedig o Brifysgol Aberystwyth sy'n gwasanaethu ar Gyngor Tref Aberystwyth fel Cadeirydd y Pwyllgor Cyllid. Yn ogystal â hyn, rydw i wedi bod yn ymwneud â gwleidyddiaeth rhyw ffordd neu'i gilydd ers yn 17 oed!

Rwy'n arbennig o angerddol am ymgysylltu gwleidyddol ac addysg. Gyda phwysigrwydd gweithgarwch gwleidyddol yn cael ei amlygu gan yr argyfwng costau byw, yr argyfwng tai a thensiynau ar draws y byd, ni fu pwysigrwydd addysg ac ymgysylltu erioed yn fwy. Rwyf hefyd yn



hynod angerddol am lywodraeth leol, gan deimlo ei fod yn un o'r ffyrdd gorau o gynnwys ac ymgysylltu â chymunedau. Un arall o'r ffyrdd gorau yw perchnogaeth gymunedol gydweithredol, un arall o fy angerdd, sy'n grymuso'r gymuned mewn cymaint o ffyrdd.

I mi, mae sgiliau ar gyfer y dyfodol yn golygu grymuso pobl gyda'r arfau sydd eu hangen arnynt i'w gwella, yn ogystal â'r cymunedau a'r gymdeithas yn gyffredinol.

Tra yn FGC, rwyf wedi bod yn gweithio ar gyfres o astudiaethau achos yn edrych ar sut mae cynghorau tref a chymuned wedi ymgysylltu â Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol. Y darn mwyaf o ddysgu ers gweithio gyda'r Swyddfa fu faint o waith sy'n cael ei roi ar glercod cynghorau tref a chymuned!

Wrth i waith y Swyddfa barhau, gobeithiaf y bydd cynghorau tref a chymuned yn ymgysylltu'n fwy byth â'r Ddeddf, hyd yn oed y rhai nad ydynt yn bodloni'r isafswm incwm y mae'n ofynnol iddo wneud hynny.



### **Oyin Makinde**

Rwyf wedi byw fy mywyd cyfan yn Lloegr ond wedi cael llawer o brofiadau cadarnhaol yng Nghymru. Fy ffefryn personol oedd pan gefais fy ngalw i Far Cymru a Lloegr yn 2021, a ddathlais gyda thaith i Gaerdydd.

Rwyf wedi gweithio fel Eiriolwr Cyfraith Addysg yn cynrychioli disgyblion sydd wedi'u gwahardd o'r ysgol, ac ar gyfer busnes cymdeithasol sy'n dysgu'r grefft o ddadlau i fyfyrwyr ledled y byd. Rwy'n angerddol am fynegiant creadigol, cynaliadwyedd a thegwch.

Pan fyddaf yn clywed 'sgiliau ar gyfer y dyfodol' rwy'n rhagweld sut beth yw dyfodol llwyddiannus ac yna pa dalent ac ymddygiad angenrheidiol y dylid eu meithrin i gyrraedd yno.

Yn ystod fy interniaeth rwyf wedi bod yn gweithio ar ddehongli a dadansoddi cyfweiliadau gyda Llywodraeth Cymru. Dechreuais drawsgrifio'r sgysiau hyn a oedd ar y dechrau, dim ond ar lefel arwyneb yr oeddwn yn gallu eu cwblhau. Fodd bynnag, wrth i'm mewnwelediad a'm dealltwriaeth o'r gwaith ddyfnhau, rwyf wedi gallu cynnig mwy o gefnogaeth i'r tîm. Nawr, rwy'n rhan o'r gwaith o sicrhau bod canfyddiadau'r Adolygiad Adran 20 yn dystiolaeth gadarn ac yn amlwg yn yr Adroddiad.

Fy narn mwyaf o ddysgu tra yn FGC yw peidio â diystyru gwerth eich gwaith. Rhoddir ffocws a thasgau ychydig yn wahanol i bawb, ond mae beth bynnag yr ydych yn ei wneud yn arwyddocaol ac yn cyfrannu at y canlyniad terfynol.

Wrth i waith y Comisiynydd barhau, rwy'n gobeithio y bydd yn cynnal ei ethos a'i ysgogiad. Yn enwedig, gan fod angen y sicrwydd a'r gefnogaeth ar y cyhoedd i lywio heriau cynyddol y dyfodol.

## Connecting Hearts, Connecting Minds, Connecting Community

---

*Yng Nghaerdydd gyda diddordeb mewn cyflawni newid cymdeithasol gwirioneddol a gwneud gwahaniaeth cadarnhaol?*

---

Cymerwch ran yn rhaglen newidwyr newydd Plan for Peace: Connecting Hearts, Connecting Minds, Connecting Community!

Mae'r rhaglen wedi'i hanelu at arweinwyr cymunedol sefydledig a rhai sy'n dod i'r amlwg ac mae'n cynnig sgiliau ac offer ymarferol ar gyfer trawsnewid gwrthdaro a chefnogaeth i bobl sy'n ymdrechu am newid cymdeithasol yn y lleoedd y maent yn byw ac yn gweithio ynddynt. Mae hefyd yn anelu at gysylltu pobl ar draws dinasoedd a gwledydd a darparu cyllid sbarduno ar gyfer mentrau newydd.

Mae'r rhaglen yn digwydd ar-lein yn bennaf ac mae'n rhad ac am ddim gyda'r holl gostau wedi'u talu.

Dysgwch fwy am y rhaglen a sut i wneud cais [yma](#).

## Cysylltwch â ni

Am ddal i fyny ar rifynnau blaenorol y cylchlythyr? Dewch o hyd iddynt ar ein gwefan [yma](#).

I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â ni trwy:

[cenedlaethaurdyfodol.cymru](https://www.cenedlaethaurdyfodol.cymru/) / [cenedlaethaurdyfodol2020.cymru](https://www.cenedlaethaurdyfodol2020.cymru/)

[cysylltwchani@cenedlaethaurdyfodol.cymru](mailto:cysylltwchani@cenedlaethaurdyfodol.cymru)

[@futuregencymru](https://twitter.com/futuregencymru)



Comisiynydd  
**Cenedlaethau'r  
Dyfodol**  
Cymru

**Future  
Generations**  
Commissioner  
for Wales